



Истерика у ребенка

Детки в возрасте от 1,5 до 3 лет, некоторые и дольше, испытывают родителей на прочность. Они пробуют добиться чего-то своего **дикими криками и истериками**. При этом, истерики возникают не только дома, но и на улице, где вокруг множество посторонних людей. Наверно каждый хоть раз видел, как ребенок кидается на землю возле каждого магазина и истерически требует купить конфетку или какую-то игрушку. Видеть такие сцены неприятно ни окружающим, ни родителям. А родителям - вдвойне. Главная ошибка родителя в такой момент – это выполнение требования своего чада. Если Вы хоть раз сделаете то, что от Вас требует ребенок, который бьется в истерику, он всегда будет прибегать к такому способу, так как считает его действенным. И он будет прав. Наши дети отличные психологи и могут читать родителей как открытую книжку. Ребенок всегда видит слабые места своих родителей и пользуется ими для достижения цели. Как же избежать истерик или предотвратить их появление в дальнейшем?

Если ребенок первый раз начал плакать и кричать возле магазина с требованием: "КУПИ", **не реагируйте на это требование**. Не бейте ребенка, но и не идите у него на поводу, **Вы должны быть стойкими**. Даже если ребенок уже успокоился, **ни в коем случае не покупайте то, из-за чего была устроена истерика**. Иначе ребенок поймет, что такой способ достижения цели не работает. Если Вы откажете ребенку несколько раз, он поймет, что такой способ достижения цели не работает. Что делать, если Вы пропустили начало истерик и ребенок уже понял, что таким способом он добивается своей цели? Здесь Вам придется запастись огромным терпением. Теперь каждый раз, когда ребенок начинает требовать, Вы не должны на него реагировать. Говорите о чем-то другом, разговаривайте с мужем между собой, не обращая внимания на истерику. Ребенку, на которого не обращают внимание, очень быстро надоеет просто так верещать и он успокоится. Некоторые дети могут кричать полчаса или час, но родители должны быть непреклонны. Если ребенок уже добивался своей цели истерикой, Вам придется перевоспитывать его не менее месяца. И все это время Вы не должны ему уступать, иначе все пойдет насмарку.



Если истерика дома

Если истерика случилась дома, то тут проще. Нет вокруг "лишних" глаз, которые могут осуждать родителей-тиранов, которые не покупают что-то малышу. Просто возьмите ребенка за руку и выведите его в другую комнату или уйдите сами. Можете закрыть ребенка и заниматься своими делами. Перед тем, как Вы уйдете от ребенка, скажите ему: "Ты своими истериками ничего не добьешься. Ты очень расстраиваешь маму или папу. Подумай, зачем ты расстраиваешь родителей. Когда успокоишься, придешь ко мне, и мы спокойно поговорим." **Никогда в порыве злости не говорите, что вы не любите малыша**. Детская психика очень уязвима и ребенок может на всю жизнь усомниться в Вашей к нему любви.

После того, как ребенок успокоился, спокойно поговорите с ним. Объясните, что криками, плачем и истерикой он ничего не добьется. Если он что-то очень сильно хочет, то лучше подойти и спокойно попросить. Если у родителей не получится выполнить его желание прямо сейчас, он должен смириться с этим. Если Вы сможете выполнить просьбу позже, скажите об этом ребенку. И обязательно сдерживайте обещание. Иначе, ребенок не будет Вам верить. После истерики скажите: **"Я тебя очень люблю"**. И буду стараться сделать все, что ты хочешь. Но твои истерики меня очень расстраивают. И у меня пропадает желание делать что-то хорошее и приятное для тебя". Не бойтесь сказать ребенку - "НЕТ". Вас Поверьте, со временем малыш поймет, что криками он ничего не добьется. Что лучше подойти к родителям и просто попросить то, что он хочет. Эта "вредная" привычка малыша перестанет беспокоить.

Что делать, если – Ребёнок кусается и дерётся?

1. В первую очередь **постарайтесь вовремя предупредить «руко- и зубоприкладство» со стороны ребенка**. Когда вы видите, что малыш начинает нервничать и сердиться - отвлеките его чем-нибудь, предложите поиграть в другую игру или прогуляться в магазин, например.
2. Если предупредительные меры не помогли, вам нужно остановить приступ агрессии. **Крепко обнимите ребенка. Не схватите, не скрутите – обнимите**.
3. Опуститесь до его уровня **и смотрите в глаза**.
4. Расскажите ему о его чувствах: «Ты не хочешь уходить с площадки (отдавать игрушку и т.п.). Я тебя понимаю». При этом ваша фраза должна звучать утвердительно и обозначать эмоциональное состояние ребенка. **Покажите малышу, что понимаете его, ведь цель таких действий ребенка – показать свое чувство. И если она достигнута – продолжение агрессии бессмысленно**.
5. Если малыш причинил вам боль – скажите об этом. **Формулируйте фразы безлично. Не «сколько ТЕБЕ говорить, что драться нельзя», а «Мне очень больно. Я сержусь, когда кто-то меня бьет или кусает»**.



Как бы вам ни хотелось наказать ребенка, накричать или строго скомандовать «нельзя!» - **не надо этого делать**. Малыш сейчас испытывает сильную злость и не способен осознавать своих действий. К тому же, когда в момент злости ребенку (да и взрослому) приказывают – это провоцирует еще больший накал страстей. Такими действиями вы лишь усугубите гнев, а не предотвратите его. Даже если у вас получится остановить атаку малыша, эмоция останется и рано или поздно найдет выход.

Самое главное, любите своего ребенка не только ласковым и послушным, но и в порыве его детского гнева. Если малыш будет в вас уверен – у него не будет необходимости проверять вашу любовь такими агрессивными способами.

Владение речью в 3 года.



ответить на вопросы по картинке. Малыш уже знает времена года и их отличия. Знает основные части тела, и, сколько и каких частей тела есть у человека и животных. Ребенок в 3 года отличает диких и домашних животных и птиц, и знает, как называются их дети, например, у коровы теленок, у курицы цыпленок, у медведицы медвежонок и так далее. При помощи наводящих вопросов может рассказать по памяти о содержании картинки. Вспомнить о том, что он делал в разное время суток. Четко произносит почти все звуки, кроме Ж Ш Ч Ц Ч Л Р – эти звуки остались на следующий год жизни.

Телевизор вызывает задержку развития речи у детей раннего возраста

Просмотр телевизора и задержка развития речи у детей тесно связаны между собой. Исследования ученых говорят о том, что у детей, которые ежедневно смотрят телевизор по несколько часов, часто наблюдаются проблемы с концентрацией внимания, задержка развития речи, их словарный запас очень скуден. На первый взгляд эти данные кажутся парадоксальными – ведь дети постоянно слышат человеческую речь с экрана телевизора. Тем не менее, детский мозг устроен так, что ребенок просто не может обучаться с помощью технических устройств. Для полноценного развития малышам необходимо живое общение, когда задействуются не только органы слуха, но и чувства, и мысли малыша. Если сами дети не смотрят телевизор, фоновый шум мешает им понимать речь родителей или старших братьев и сестер.

Но дело не только в постоянном шуме. Ученые считают, что телевидение отрицательно влияет на развитие речи ребенка в первую очередь потому, что просмотр телевизионных передач отвлекает родителей от общения с их детьми. Чем дольше в доме работает телевизор, тем меньше внимания мама с папой уделяют ребенку. В результате дети испытывают недостаток общения в раннем возрасте, когда оно просто необходимо для развития всех психических процессов, в первую очередь речи. Замечено, что у детей, которые проводят много времени перед телевизором, хуже развито воображение. Готовые истории мультфильмов не поощряют малыша фантазировать. При этом, если телевизор выключить, такие дети просто не могут придумать, чем им заняться. Из-за длительного сидения перед телевизором, дети мало двигаются, что отрицательно сказывается на их физическом развитии и ведет к избыточному весу. А неправильная нагрузка на глаза может вызвать потерю остроты зрения.



Значит ли все сказанное, что телевизор надо исключить из жизни ребенка раз и навсегда? Конечно же, нет. Телевизор прочно занял свое место в жизни современного человека, также как телефон и другие технические чудеса. Но мамам и папам надо контролировать, сколько времени проводит ребенок перед телевизором и что он смотрит. Тем более, что всегда можно найти, чем **занять ребенка без помощи телевизора**. Да и самим родителям стоит задуматься, что для них хуже – посмотреть очередной сериал или вырастить всесторонне развитого ребенка.

Что делать, если малыш не хочет говорить???

Чтобы малыш вовремя заговорил и, более того, захотел говорить, практически с первых дней жизни ему нужно развивать мелкую моторику пальцев рук (не следует путать с развитием общей моторики). Доказано, что если двигательные навыки пальчиков развиты согласно возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы и, соответственно, наоборот. Многим специалистам, чтобы понять, говорящий перед ними ребенок или нет, достаточно провести небольшой эксперимент-игру (назовем ее «Покажи пальчик»). Малыша просят показать сначала один пальчик, затем два и три, при этом демонстрируют ему, как это необходимо делать. Если движения пальчиков изолированные, то всё в норме, если же возникают определенные трудности – есть напряжение в пальцах или они, наоборот, вялые, малыш показывает их все вместе – то на лицо явные проблемы с речью. Поэтому родители, которые столкнулись с тем, что ребенок не хочет говорить или не может, должны запомнить, что в первую очередь необходимо работать над развитием движений пальчиков рук и стремиться, чтобы они стали свободными и ловкими. Только в этом случае речь будет развиваться успешно и соответственно возрасту.

